



Aktionswoche mit vielen interessanten Angeboten vom 14. bis 20. September und Herbstzeit ist Freimarktszeit



JOHANNITER

Begegnungszentrum am Johanniterhaus Bremen

Programmheft: September - Oktober 2026

Liebe Interessierte und Gäste unseres Begegnungszentrums,



Foto: I.Müller

willkommen im Herbst oder um es mit Bremer Schnack zu sagen „Ischa Freimaak“ beziehungsweise willkommen in der 5. Jahreszeit.

Der Herbst und der Freimarkt haben ihren ganz eigenen Zauber. Die Natur und die Bremer Bürgerweide werden in ein buntes Farbkleid gehüllt. Der Freimarkt mit seinen Fahrgeschäften, Losbuden, Festzelten, Spielgeschäften und Imbissständen ist in erster Linie wild, aufregend und laut. Hier gibt es an jeder Ecke etwas Neues zu entdecken, zu probieren und zu erleben. Die Natur hingegen gibt sich nach außen ru-

higer, aber viele Tiere sind umtriebig und bereiten sich auf die kalte Winterzeit vor. Vorräte anlegen, Fettschichten anfressen, einen geeigneten Bau finden und diesen mit wärmenden Materialien auskleiden. Alles in allem also viel Trubel bzw. Rummel vor unseren Haustüren in Bremen. Und so soll es auch bei uns im Begegnungszentrum sein.

Unser Herbstprogramm hält hierfür folgende saisonale Highlights für Sie bereit:

Besuchen Sie unser Freimarktsfest am 16. Oktober 2026. Schnuppern Sie ein bisschen Jahrmarktsstimmung und schwingen mal wieder das Tanzbein in geselliger Runde.

Sammeln Sie neue Erfahrungen beim „Heilsamen Singen“ oder Beckenbodentraining. Dies sind neue Gruppen bei uns im Begegnungszentrum.

Weitere Informationen finden Sie hierzu auf den letzten Seiten im Heft.

Besuchen Sie uns in der Aktionswoche der Bremer Begegnungszentren vom 14. September bis 20. September 2026. Hier gibt es in allen Begegnungszentren und -treffs in Bremen besondere Angebote, um die Begegnungszentren bekannter zu machen und persönlich kennenzulernen. In dieser Woche hält das Begegnungszentrum am Johanniterhaus vor allem musikalische Erlebnisse bereit. Zu Gast ist das Ensemble Quintensprung, der Perilis Chor und abschließend findet ein Herbstkonzert von unserem hauseigenen Johanniterchor

mit Dudelsackbegleitung statt. Auch sind Sie in dieser Woche herzlich eingeladen auf einen Schnack mit unserer Ortamtsleiterin und eine Runde (oder auch mehr Runden) Bingo.

Gestalten Sie mit uns den Herbst – offen, neugierig und voller Freude auf gemeinsame Erlebnisse. Stöbern Sie durch unser Programmheft und kommen Sie vorbei.

Wir freuen uns auf Sie.
Ihr Team des Begegnungszentrums

Herzliche Grüße,

Anja Meyersieck
Leitung des Begegnungszentrums

Programm September 2026 bis Oktober 2026

Veranstaltungen, ohne einen Hinweis auf den Veranstaltungsort, finden im Restaurant im Johanniterhaus statt.

Mi. 02. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Wunschkonzert mit Ingrid Slowak.

Der Eintritt ist frei.

Do. 03. Sept.

14:30 – 16:30 Uhr: Skatnachmittag. Für Tee, Kaffee und Knabbereien wird ein Beitrag von 3,- € eingesammelt. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor Schneider.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 04. Sept.



09:00 – 11:00 Uhr: Frühstück. Heute findet die monatliche Frühstücksrunde statt. Der Kostenbeitrag beträgt 5,-€ pro Person. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Rezeption im Johanniterhaus an (Tel. 0421-20400). Eine unangemeldete Teilnahme ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

15:30 – 16:30 Uhr: Konzert mit dem Karin Schreiber Duo.



Foto: K.Schreiber

„Duette und Solos - Kammermusik für Cello und Klavier. Die Bremer Musikerinnen Friederike Maß, Cello, und Karin Schreiber, Klavier, konzertieren seit vielen Jahren in unterschiedlichen Besetzungen, und auch immer wie-

der miteinander. Sie präsentieren uns heute „Von Rokoko bis Romantik“ - Musik für Violoncello und Klavier. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

So. 06. Sept.

15:00 – 16:30 Uhr: Vorlesenachmittag der Johanniterritter mit Kaffeestunde. Es liest Hubertus Greiner. Der Eintritt ist frei. Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mo. 07. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Lichtbildervortrag Ralph Volkland "Niederlande, von Groningen bis ans Ijsselmeer". Es ist eine Mischung von schönen Städten und sehr schönen Landschaften, sowie vom schönsten Dorf der Niederlande. Die Rei-



se beginnt im wunderschönen Groningen und führt weiter über malerische Dörfer bis hin nach Leeuwarden, eine Stadt, die eine Mischung aus Altem und Moderne darstellt. Die Reise geht dann weiter über die beschauliche Kleinstadt Drachten und

Mo. 07. Sept.

die Region Roden. Danach folgt Giethoorn, das schönste Dorf der Niederlande, welches liebevoll als das holländische Venedig im Grünen mit seinen vielen Moorkanälen bezeichnet wird. Giethoorn selbst ist eingebettet im Nationalpark Werribben-Wieden, ein großes Moorgebiet mit vielen Seen. Malerische Kleinstädte wie Vollenhove, Blokzijl und Sint-Jansklooster runden das Erlebnis dort ab. Die Reise endet im schönen Lemmer und dem angrenzenden IJsselmeer. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Mi. 09. Sept.

15:00 – 16:30 Uhr: Die Handarbeitsgruppe trifft sich. Wenn Sie Freude am Stricken, Häkeln, Nähen oder anderen Handarbeiten haben, sind Sie bei unserer Handarbeitsgruppe genau richtig. Wir freuen uns auf Sie. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.



Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Do. 10. Sept.

15:00 – 17:00 Uhr: DOKO - Doppelkopf-runde. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor Renz.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 11. Sept.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

Sa. 12. Sept.



15:00 – 17:00 Uhr: Offene Spielegruppe.

Die Spielegruppe trifft sich jeden 2. und 4. Samstag im Monat und spielt verschiedene Gesellschaftsspiele. Die Gruppe freut sich über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

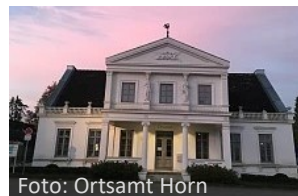
Mo. 14. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Die Ortsamtsleiterin Inga Köstner und der Seniorenbeauftragte Dietmar Stadler berichten zu Ihren Wunsch-Themen.

Ihre Themenwünsche können Sie im Vorhinein an uns senden

(Tel. 0421 2040566 oder per E-Mail Anja.Meyersieck@jose.johanniter.de).

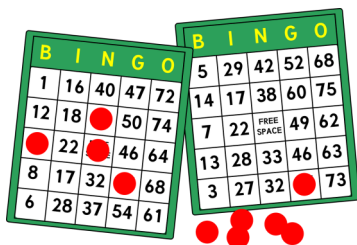
Der Eintritt ist frei.



Mi. 16. Sept.

10:45 – 11:30 Uhr: Katholischer Wortgottesdienst mit Pfarrer Brettmann.

Ort: Pavillon im Johanniterhaus.



15:30– 16:30 Uhr: Bingo mit Erika Wörtgen und Renate Garbade. Die Bingogruppe freut sich immer über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Foto: OpenClipart-Vectors Bingo

Do. 17. Sept.

10:30 – 12:00 Uhr: Bremer Palette – Treffen des Freundeskreises.

Ort: Konferenzraum im Johanniterhaus.

14:30 – 16:30 Uhr: Skatnachmittag. Für Tee, Kaffee und Knabbereien wird ein Beitrag von 3,- € eingesammelt. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor Klimm.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 18. Sept.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden – begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

15:30 – 16:30 Uhr: Konzert mit dem Perilis Chor. Der Perilis Chor singt zeitgemä-



ße Chorlieder, drei – bis fünfstimmig. Der Chor hat sich auf keine spezielle Chor-

richtung festgelegt, sondern singt Pop-songs, Evergreens, aktuelle Hits, aber auch Musicalsongs oder Schlager. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Sa. 19. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Konzert mit dem Ensemble Quintensprung. Das Ensemble



Foto: F.Schubert

besteht seit dem Jahr 2000 in der aktuellen Besetzung: Astrid Siegert (Violine 1), Frauke Schubert (Violine 2), Heide Steinhäuser (Viola), Regine von Gerkan (Violoncello). Für die vier Musikerinnen des Streichquartetts ist die Kammermusik nicht Hauptberuf, sondern "wichtigste Nebensache der Welt". Dafür haben sich gefunden: eine Musikedokumentarin, zwei Musiklehrerinnen und eine Ärztin. Kern der regelmäßigen Probenarbeit ist die Freude am gemeinsamen Musizieren und daran, wundervolle Werke der klassisch-romantischen Kammermusik im Team zu erarbeiten. Das Ensemble legt Wert darauf, sich mit den ausgewählten Werken intensiv zu beschäftigen, Feinheiten zu

Sa. 19. Sept.

entdecken und zu einer gemeinsamen Interpretation zu kommen.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

So. 20. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Herbstkonzert Johannerchor mit Mark Zumsande am Dudelsack.

Der Johannerchor singt herbstliche Lieder, am Schluß, als Höhepunkt des Konzertes, zwei Lieder mit Dudelsackbegleitung.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.



Mo. 21. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Konzert mit dem Pianisten Evgeny Wenger.



Er spielt für uns die Mondscheinsonate von Ludwig van Beethoven und einige Stücke von Frederic Chopin.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Neues Angebot: 17:00 – 17:30 Uhr: Heilsames Singen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Weitere Informationen auf den letzten Seiten im Programmheft

Mi. 23. Sept.

15:00 – 16:30 Uhr: Die Handarbeitsgruppe trifft sich. Wenn Sie Freude am Stricken, Häkeln, Nähen oder anderen Handarbeiten haben, sind Sie bei unserer Handarbeitsgruppe genau richtig. Wir freuen uns auf Sie. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.
Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.



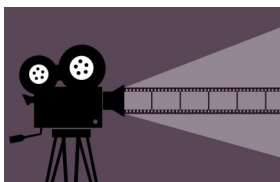
Do. 24. Sept.

15:00 – 17:00 Uhr: DOKO - Doppelkopf-runde. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.
Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor von Zobeltitz.
Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 25. Sept.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.
Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.



15:30 – 17:00 Uhr: Filmnachmittag mit Pastor von Zobeltitz.
Der Filmtitel mit Inhaltsangabe wird per Aushang im Foyer und im Begegnungszentrum bekanntgegeben oder informieren Sie sich telefonisch unter 0421 – 2040565.
Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Sa. 26. Sept.



Foto: A. Meyersack

15:00 – 17:00 Uhr: Offene Spielegruppe.

Die Spielegruppe trifft sich jeden 2. und 4. Samstag im Monat und spielt verschiedene Gesellschaftsspiele. Die Gruppe freut sich über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mo. 28. Sept.

11:00 – 12:00 Uhr: Der Beirat des Begegnungszentrums trifft sich.

15:30 – 16:30 Uhr: Tanzcompany – die Vielfalt des Tanzens.



Foto: E. Hessekämper

Tanzaufführung unter der Leitung von Emma Hessekämper.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Mi. 30. Sept.

15:30 – 16:30 Uhr: Vortrag Sebastian Köhler von der Horner Apotheke zum Thema „Arzneimittel: Nutzen und Risiken“

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.



Foto: S. Köhler

Do. 01. Okt.

14:30 – 16:30 Uhr: Skatnachmittag. Für Tee, Kaffee und Knabbereien wird ein Beitrag von 3,- € eingesammelt. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Andacht mit Ingrid Slowak.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 02. Okt.



09:00 – 11:00 Uhr: Frühstück. Heute findet die monatliche Frühstücksrunde statt. Der Kostenbeitrag beträgt 5,-€ pro Person. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Rezeption im Johanniterhaus an (Tel. 0421-20400). Eine unangemeldete Teilnahme ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

So. 04. Okt.

15:00 – 16:30 Uhr: Vorlesenachmittag der Johanniterritter mit Kaffeestunde. Es liest Constantin von Kuczkowski.

Der Eintritt ist frei.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mo. 05. Okt.

16:00 – 17:00 Uhr: Beckenbodentraining mit Barbara Stepan.

Viele wichtige Körperfunktionen sind abhängig von einem trainierten Beckenboden. Den Beckenboden erspüren und finden können wir in einfacher, sitzender oder stehender Position. Gleichzeitig trainieren wir mit jeder Übung unsere Atemmuskulatur, sowie die Bauchmuskeln und den gesamten Rücken. Das Angebot

Mo. 05. Okt.

findet montags vom 05. Oktober bis zum 15. November statt.

Der Teilnahmebeitrag ist 22,50 €. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus

Neues Angebot: 17:00 – 17:30 Uhr: Heilsames Singen.

In einem zweiwöchigen Rhythmus trifft sich eine Gruppe zum gemeinsamen Singen von wohltuenden Texten und einfachen Melodien aus aller Welt, unter dem Motto "Singen im Kreis macht glücklich und stärkt Verbundenheit". Weitere Informationen auf den letzten Seiten im Heft. Das Angebot ist offen für alle Interessierten (auch ohne ein Talent zum Singen), welche die heilsame Kraft des Singens erfahren wollen.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei der Leitung Heidrun Espig (E-Mail info@praxis-espig.de) erforderlich.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mi. 07. Okt.

15:30 – 16:30 Uhr: Konzert mit den Syringa Sisters.



Schlager von damals und heute, von Alexandra bis Schöneberger, von Andrew Sisters bis Valente. Die Syringa Sisters sind drei Damen, sie singen Schlager und Evergreens aus den 50er und 60er Jahren.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Do. 08. Okt.

15:00 – 17:00 Uhr: DOKO - Doppelkopfrunde. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

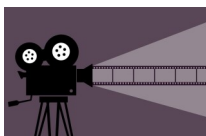
16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor von Zobeltitz..

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 09. Okt.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.



15:30 – 17:00 Uhr: Filmnachmittag mit Pastor von Zobeltitz.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Sa. 10. Okt.



Foto: A.Meyerstock

15:00 – 17:00 Uhr: Offene Spielegruppe.

Die Spielegruppe trifft sich jeden 2. und 4. Samstag im Monat und spielt verschiedene Gesellschaftsspiele. Die Gruppe freut sich über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mo. 12. Okt.

16:00 – 17:00 Uhr: Beckenbodentraining mit Barbara Stepan.

Viele wichtige Körperfunktionen sind abhängig von einem trainierten Beckenboden. Den Beckenboden erspüren und finden können wir in einfacher, sitzender oder stehender Position. Gleichzeitig trainieren wir mit jeder Übung unsere Atemmuskulatur, sowie die Bauchmuskeln und

Mo. 12. Okt.

den gesamten Rücken. Das Angebot findet montags vom 05. Oktober bis zum 15. November statt.

Der Teilnahmebeitrag ist 22,50 €. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus

Die. 13. Okt.

15:00 – 16:30 Uhr: Bastelwerkstatt mit Elke Lotysch.

Ort: Kreativraum im Begegnungszentrum.

Mi. 14. Okt.

15:00 – 16:30 Uhr: Die Handarbeitsgruppe trifft sich. Wenn Sie Freude am Stricken, Häkeln, Nähen oder anderen Handarbeiten haben, sind Sie bei unserer Handarbeitsgruppe genau richtig. Wir freuen uns auf Sie. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.



15:30 – 16:30 Uhr: Vortrag mit Oliver Muschiol.



Deutsche Rathäuser der Gotik und der Renaissance von Rostock bis Regensburg, von Backsteingotik bis Fachwerk. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Do. 15. Okt.

10:30 – 12:00 Uhr: Bremer Palette – Treffen des Freundeskreises.

Ort: Konferenzraum im Johanniterhaus.

14:30 – 16:30 Uhr: Skatnachmittag. Für Tee, Kaffee und Knabbereien wird ein Beitrag von 3,- € eingesammelt. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastorin Schultheis.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 16. Okt.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

15:00 - 17:00 Uhr: Ischa Freimaak! heißt es auch dieses Jahr wieder im Begegnungszentrum im Johanniterhaus Bremen. Genießen Sie einen unterhaltsamen

Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Musik und Spaß!

Gäste des Begegnungszentrums werden um einen Beitrag von 6,00€ für die Verpflegung gebeten.



Foto: pixabay_ustm66

Mo. 19. Okt.

16:00 – 17:00 Uhr: Beckenbodentraining mit Barbara Stepan.

Viele wichtige Körperfunktionen sind abhängig von einem trainierten Beckenboden. Den Beckenboden erspüren und finden können wir in einfacher, sitzender oder stehender Position. Gleichzeitig trainieren wir mit jeder Übung unsere Atemmuskulatur, sowie die Bauchmuskeln und den gesamten Rücken. Das Angebot findet montags vom 05. Oktober bis zum 15. November statt.

Der Teilnahmebeitrag ist 22,50 €. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus

Neues Angebot: 17:00 – 17:30 Uhr: Heilsames Singen.

In einem zweiwöchigen Rhythmus trifft sich eine Gruppe zum gemeinsamen Singen von wohltuenden Texten und einfachen Melodien aus aller Welt, unter dem Motto "Singen im Kreis macht glücklich und stärkt Verbundenheit". Weitere Informationen auf den letzten Seiten im Heft. Das Angebot ist offen für alle Interessierten (auch ohne ein Talent zum Singen), welche die heilsame Kraft des Singens erfahren wollen.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei der Leitung Heidrun Espig (E-Mail info@praxis-espig.de) erforderlich.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mi. 21. Okt.

10:45 – 11:30 Uhr: Katholischer Wortgottesdienst mit Pfarrer Brettmann.

Ort: Pavillon im Johanniterhaus.

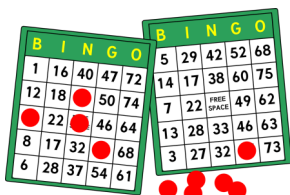


Foto: OpenClipart-Vectors

15:30– 16:30 Uhr: Bingo mit Erika Wörtgen und Renate Garbade. Die Bingogruppe freut sich immer über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Do. 22. Okt.

15:00 – 17:00 Uhr: DOKO - Doppelkopf-runde. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor Kreutz.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 23. Okt.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

15:30 – 16:30 Uhr: Konzert mit der Sängerin Evelyn Gramel und dem Pianisten Uli Löh.

Die beiden präsentieren Ihnen Musik vom Swing der 30er Jahre über französische Chansons bis hin zu lateinamerikanischen



Foto: E.Gramel

Fr. 23. Okt.

Klängen. Künstlerisch und ambitioniert, aber stets publikumsfreundlich und locker singt und spielt sich das Duo durch ein unerschöpfliches Repertoire - eine musikalische Weltreise mit aufregenden Zwischenstationen! Die Atmosphäre einer amerikanischen Cocktail-Bar ist ebenso dabei wie die eines Cabarets in Paris oder einer brasilianischen Sommernacht. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Sa. 24. Okt.



Foto: A. Meyer

15:00 – 17:00 Uhr: Offene Spielegruppe.

Die Spielegruppe trifft sich jeden 2. und 4. Samstag im Monat und spielt verschiedene Gesellschaftsspiele. Die Gruppe freut sich über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

Mo. 26. Okt.

16:00 – 17:00 Uhr: Beckenbodentraining mit Barbara Stepan.

Viele wichtige Körperfunktionen sind abhängig von einem trainierten Beckenboden. Den Beckenboden erspüren und finden können wir in einfacher, sitzender oder stehender Position. Gleichzeitig trainieren wir mit jeder Übung unsere Atemmuskulatur, sowie die Bauchmuskeln und den gesamten Rücken. Das Angebot findet montags vom 05. Oktober bis zum 15. November statt.

Der Teilnahmebeitrag ist 22,50 €. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus

Die. 27. Okt.

15:00 – 16:30 Uhr: Bastelwerkstatt mit Elke Lotysch.

Ort: Kreativraum im Begegnungszentrum.

Mi. 28. Okt.

15:00 – 16:30 Uhr: Die Handarbeitsgruppe trifft sich.



Wenn Sie Freude am Stricken, Häkeln, Nähen oder anderen Handarbeiten haben, sind Sie bei unserer

Handarbeitsgruppe genau richtig. Wir freuen uns auf Sie. Um eine Anmeldung unter 0421 2040 565 wird gebeten.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

15:30 – 16:30 Uhr: Lesung auf Plattdeutsch mit Klaus Meyer.

Klaus Meyer liest aus den Geschichten über Ottjen Alldag, von Georg Droste, die Mitte der 50er-Jahre als plattdeutsche Hörspiele bei Radio Bremen liefen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Do. 29. Okt.

14:30 – 16:30 Uhr: Skatnachmittag. Für Tee, Kaffee und Knabbereien wird ein Beitrag von 3,- € eingesammelt. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Ort: Bibliothek im Begegnungszentrum.

16:30 – 17:15 Uhr: Gottesdienst mit Pastor Renz.

Ort: Andachtsraum im Johanniterhaus.

Fr. 30. Okt.

15:00 – 17:00 Uhr: Gemeinsam gehen und reden - begleitete Spaziergänge in Horn-Lehe.

Treffpunkt 15 Uhr an der Andreas-Gemeinde, Werner-von-Siemens-Straße 55.

15:30 – 16:30 Uhr: Treffpunkt. Im Rahmen einer Kaffeestunde wird das neue Programm für die kommenden 2 Monate vorgestellt.

Der Eintritt ist frei.

Neuigkeiten aus dem Begegnungszentrum

Beratung im Begegnungszentrum:

Ausfall der Beratung zum Thema Pflege und Wohnraumanpassung mit Herrn Thomas.

Bis auf weiteres muss leider unsere beliebte Beratung mit Herrn Thomas ausfallen. Dies lässt sich von unserer Seite leider nicht so schnell kompensieren. Sie dürfen sich mit Ihren Anliegen aber gerne bei Frau Meyersieck melden. Sie wird versuchen Sie an geeignete Stellen weiterzuvermitteln oder Ihre Anliegen persönlich zu klären.

Bitte melden Sie sich hierfür telefonisch unter 0421-2040565.

Telefonische Sprechstundenzeit: Dienstags von 9 Uhr bis 11 Uhr

Singen im Begegnungszentrum: Heilsames Singen und Johanniterchor

Heilsames Singen ab dem 21. September 2026

Ab September haben wir eine neue Gruppe in den Räumlichkeiten vom Begegnungszentrum. In der Bibliothek vom Be-

gegnungszentrum trifft sich alle zwei Wochen die Leiterin Heidrun Espig mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern zum Heilsamen Singen.

Was ist Heilsames Singen?

Beim Heilsamen Singen werden einfache, eingängige Melodien mit kurzen, wohltuenden Texten von Liedern aus aller Welt in Gemeinschaft gesungen und mit der Gitarre begleitet. Es wird ohne Leistungsdruck und Notenblätter gesungen. Die Teilnehmenden brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Auf kreativ-spielerische Art werden körperliche Lockerungs- und Stimmübungen vermittelt. Das mehrfache Wiederholen der kurzen Strophen hat meditativen Charakter, vertieft das Erleben, macht den Kopf frei. Die Erfahrung von Schwingung, bewusster Atmung Zusammenklang in Gemeinschaft berührt das Herz, entspannt den Körper. Verbindung untereinander wird spürbar, Selbstheilungskräfte werden freigesetzt, Kreativität und Lebendigkeit werden gefördert.

Sind Sie interessiert, dann melden Sie sich gerne bei der Leitung Dr. Heidrun Espig (info@praxis-espig.de).

Der Johanniterchor plant ein besonderes Konzert am 20. September 2026

Foto: Johanniterchor



Das diesjährige Herbstkonzert findet an einem Sonntag statt. Normalerweise tritt unser Chor immer zur Probenzeit am Dienstag um 15:30 Uhr auf. Diesmal soll es aber etwas Besonderes sein. In der Aktionswoche der Bremer Begegnungszentren tritt der Chor gemeinsam mit dem Dudelsackspieler Marc Zumsande

auf. Auf diese besonderen musikalischen Klänge sind wir schon ganz gespannt.

Haben Sie vielleicht Lust unserem Chor beizutreten? Neue Chormitglieder sind immer herzlich willkommen. Kommen Sie gerne an einem Dienstag um 15:30 Uhr dazu oder besuchen Sie das Herbstkonzert am 20. September 2026 um 15:30 Uhr.

Noch Plätze frei: Rehasport (Orthopädie) und Beckenbodentraining

Rehasport (Orthopädie)

In Kooperation mit Reha- und Gesundheitssport e. V. bietet das Johanniterhaus Bremen Reha-Sport-Kurse im Begegnungszentrum an.

Die Teilnahme kann per Rezept über Ihren Arzt erfolgen und ist dann für die Dauer der Verordnung kostenfrei oder natürlich auch als Selbstzahler – hier kostet die Teilnahme pro Übungseinheit 8 EUR.

Donnerstags 09:15 Uhr – 10:00 Uhr und 10:15 Uhr – 11:00 Uhr im Andachtsraum im Johanniterhaus

Möchten Sie am Rehasport teilnehmen? Dann melden Sie sich gerne bei Frau Meyersieck (Tel. 0421-2040565 oder per E-Mail anja.meyersieck@jose.johanniter.de).

Beckenbodentraining

Unsere Trainerin Frau Stepan bietet erstmals einen Kurs zum Thema Beckenbodentraining an. Weitere Informationen hierzu finden Sie in diesem Heft auf Seite 13.

Ankündigungen: Rollatortraining und Weihnachtsbasar

Rollatortraining der Verkehrswacht Bremen am 23. November 2026

Mit dem Rollator bremsen, drehen und manövrieren – was sich so einfach anhört, gestaltet sich in der Realität häufig schwierig. Hohe Bordsteine, verstellte Gehwege oder Straßenbahnschienen sind Hindernisse, die mit dem Rollator gar nicht so einfach zu bewältigen sind.

Wird ein Rollator angeschafft, gibt es oft nur eine kurze allgemeine Einweisung. Doch zuhause geht es mit den Fragen los: Wie gehe ich denn nun richtig mit meinem Rollator? Wie komme ich den Bordstein hoch? Und wie muss der Rollator überhaupt eingestellt sein, um eine sichere Unterstützung zu bieten?

Antworten auf diese und mehr Fragen erhalten Sie bei dem Rollatortraining. Es werden praktische Tipps und Anleitungen zur richtigen Nutzung vermittelt.

Wer seinen Rollator sicher beherrscht, kann seine Aufmerksamkeit auf den Straßenverkehr richten und muss sich nicht mehr auf die Handhabung konzentrieren. Außerdem können so Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich vorgebeugt und Stürze vermieden werden.

Bremsen, drehen, manövrieren – das ist gar nicht so schwierig, wenn man gelernt hat, wie es richtig geht.

Termin: 23. November 2026 von 15:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
Ort: Restaurant im Johanniterhaus Bremen

Möchten Sie an dem Training teilnehmen? Dann melden Sie sich gerne bei Frau Meyersieck (Tel. 0421-2040565 oder per E-Mail anja.meyersieck@jose.johanniter.de).

Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl begrenzt.

Weihnachtsbasar im Johanniterhaus

Wie auch in den vergangenen Jahren, wollen wir wieder einen Basar in der Vorweihnachtszeit stattfinden lassen. Hierfür ist der 11. Dezember 2026 von 15 Uhr bis 17 Uhr vorgesehen.

Wer hat Lust am Basar teilzunehmen? Melden Sie sich gerne bei Frau Meyersieck (Tel. 0421-2040565 oder per E-Mail anja.meyersieck@jose.johanniter.de).

Was ist sonst noch in der Umgebung los?

Kulturraum Horn-Lehe:

18. September 2026 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Krimi-Geschichten mit Autorin Mirjam Phillips und zwei weiteren Autorinnen.

10€ Eintritt

19. September 2026 um 15:00 Uhr und um 16:00 Uhr

Puppentheater mit Geschichten von Zwerg „Rotmütz“ für Kinder und alle Junggebliebenen.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

09. Oktober 2026 von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

20. Horn-Leher Kleinkunstabend. Unterhaltsamer Mix mit Beiträgen mehrerer Künstler aus den Bereichen Musik, Wort und darstellende Kunst. Es moderiert der Autor und Musiker Hans-Martin Sänger.

10€ Eintritt

Ort: Diele des Ortsamts,
Leher Heerstraße 105



Kontakt / Impressum

Begegnungszentrum am Johanniterhaus Bremen

Anja Meyersieck (Leitung & Redaktion des Programmheftes)
Seiffertstraße 95 - 28359 Bremen
Telefon: 0421 - 2040-565
Telefax: 0421 - 2040-500
anja.meyersieck@jose.johanniter.de
www.begegnung-johanniter-hb.de

Träger des Begegnungszentrums:

Johanniter Fördergesellschaft mbH (gemeinnützige)
Geschäftsführer: Dr. Georg Mecke
Das Begegnungszentrum wird gefördert durch die Freie
Hansestadt Bremen.

**Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration**



**Freie
Hansestadt
Bremen**

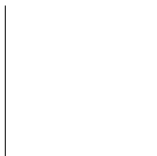
Förderer des Begegnungszentrums:
Freunde des Johanniterhauses Bremen e.V.

Spendenkonto: Sparkasse Bremen
IBAN: DE25 2905 0101 0082 0183 26 – SWIFT-BIC: SBREDE22XXX

Bei Geldzuwendungen von weniger als 300,00 Euro reicht zur Geltendmachung der Spende beim Finanzamt ein vereinfachter Nachweis aus (z.B. Kontoauszug oder Einzahlungsbeleg). Bei Geldzuwendungen ab 300,00 Euro sowie auf ausdrücklichen Wunsch wird Ihnen vom Verein „Freunde des Johanniterhauses Bremen e.V.“ eine Zuwendungsbestätigung ausgestellt.

Titelbild: cocoparisienne-maple-2135514
Layout: Gabriele Müller-Beyersdorff—Druck: Gemeindebriefdruckerei
Redaktion: Anja Meyersieck

Regelmäßige Termine im Begegnungszentrum



- Montag:** **09:30 Uhr:** Rhythmische Gymnastik mit Frau Stepan im Andachtsraum im Johanniterhaus.
17:00 Uhr (alle 2 Wochen): Heilsames Singen in der Bibliothek im Begegnungszentrum. Einstieg nur auf Nachfrage bei Heidrun Espig: info@praxis-espig.de
- Dienstag:** **09:30 Uhr und 11:30 Uhr:** PC / Smartphone oder Tablet Kurse (Kontakt: Silke Hartwig, Tel. 04232-3800731, Firma Comp@ss) im Kreativraum im Begegnungszentrum.
15:30 Uhr: Chorprobe Johanniterchor mit Ingrid Slovak im Restaurant im Johanniterhaus.
15:45 Uhr und 17:00 Uhr: Gedächtnistraining mit Angelika Bruns im Kreativraum im Begegnungszentrum.
- Mittwoch:** **10:00 Uhr:** English – Conversation am Vormittag in der Bibliothek im Begegnungszentrum. „English at Johanniter“ mit Achim Schlotfeldt. Einstieg nur auf Nachfrage bei Herrn Schlotfeldt: Tel. 0421-341006.
15:00 - 16:30 Uhr: Cafébetrieb im Restaurant im Johanniterhaus.
- Donnerstag:** **15:00 - 16:30 Uhr:** Cafébetrieb im Restaurant im Johanniterhaus.
- Freitag:** **09:30 Uhr und 14:00 Uhr:** PC / Smartphone oder Tablet Kurse (Kontakt: Silke Hartwig, Tel. 04232-3800731, Firma Comp@ss) im Kreativraum im Begegnungszentrum.
- Sa. & So.:** **15:00 - 16:30 Uhr:** Cafébetrieb im Restaurant im Johanniterhaus.
- Täglich:** **10:00 - 17:30 Uhr:** Ausstellung der Bremer Palette zum Thema „Struktur“.