

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61

28357 Bremen

Tel: 0421 / 69 64 29 81

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung: **Lena Jäger**

Tel.: 04202 / 9881400

Mobil: 0176/60 99 23 95

E-Mail: bgst-hornlehe@web.de

Sprechzeiten:

Dienstags im Büro: 15.00 bis 17.30 Uhr

Telefonisch täglich: 14.00 bis 18.00 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport**

**Wir suchen ab sofort ehrenamtliche Verstärkung in
unserem Team. Haben Sie Interesse, Zeit und Lust ?
Dann können Sie sich gerne an die Leitung oder an
die Ehrenamtlichen wenden, um mehr
Informationen zu erhalten. Wir freuen uns auf Sie!**

Ehrenamtliche:

Kommnick, Leni

Schmidt, Marianne

Wessels, Ursel

Blanke, Dorita

Casjens, Hildburg

Tech, Nicole

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungsstätte Horn-Lehe
Oktober 2017



Herbstlicher Sonnenuntergang bei den Badener Berge 10/2010

Gruppen und Kurse

montags

14.00 – 15.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff

Gedächtnistraining
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff

Sitzgymnastik
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff

Singkreis
Günter Felske

dienstags

Siehe Programm

mittwochs

18.00 – 19.00 Uhr
Im Jan – Reiners-Treff

Hui chun gong – Vitalitäts –
Übungen
Doris Vogelsang

donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff

Gymnastik
Ute Neldert

17.00 - 17.45 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff

Yoga auf dem Stuhl
Anne Glaffig

18:00 – 19:30 Uhr
Im KTH Holler Wichtel

Yoga / Atemgymnastik
Anne Glaffig
- derzeit ausgebucht -

Neue Teilnehmer
werden gesucht!
Gerne auch einfach
mal "reinschnuppern"!

Veranstaltungen im Oktober 2017

Dienstag, 03.10.2017
ACHTUNG!

Programmfrei - FEIERTAG!
- Tag der Deutschen Einheit -
Die Vorlesung mit Ingrid Klöpfer - wurde
auf den 05.12. verschoben!

Freitag, 06.10.2017
Treffen BGST im
Hollergrund
Um 11.00 Uhr

Fahrradtour mit dem AWO-Ortsverein
Autofahrer können um ca. 12.00 / 12.30Uhr
im Kuhsiel erscheinen, um gemeinsam
Mittag zu essen. **Bitte Anmelden!**

Dienstag, 10.10.2017
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

BINGO BINGO BINGO
Neues Spiel, neues Glück!
Kuchen & Kaffee / Tee wird angeboten.

Dienstag, 17.10.2017
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

>>> Freimarktsfeier <<<
Lasst uns gemeinsam den
alljährlichen Freimarkt feiern, mit
leckerem Gebäck und dem Mahndorfer
Shanty Chor.

Dienstag, 24.10.2017
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Jürgen Weemeyer von Vacances
informiert über Neuerungen im
Pflegebereich, Patientenverfügung,
Vorsorgevollmacht, u.v.m.
Kuchen & Kaffee / Tee wird angeboten

Dienstag, 31.10.2017
ACHTUNG!

Feiertag - Reformationsjubiläum
Am 31.10. 2017 jährt sich zum 500. Mal die
Veröffentlichung der 95 Thesen, die Martin
Luther der Überlieferung nach – an die Tür
der Schlosskirche in Wittenberg schlug.