

Begegnungsstätte Horn-Lehe

Im Hollergrund 59 / 61
28357 Bremen
Tel: 0421 / 69 64 29 81
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung: **Lena - Christin Jäger**

Tel.: 04202 / 9881400
Mobil: 0176/60 99 23 95

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag
14.00 bis 17.00 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,
Integration und Sport**

Ehrenamtliche:

Kommnick, Leni
Schmidt, Marianne
Wessels, Ursel
Blanke, Dorita
Casjens, Hildburg
Tech, Nicole
Kostka, Elke

Öffnungszeiten:

montags und donnerstags:
14 - 17 Uhr

Dienstag ist Programmtag

Aktive Menschen Bremen e.V. Begegnungsstätte Horn-Lehe **März 2018**



**Kommen Sie & besuchen Sie uns zu einem
unserer monatlichen Bingo-Nachmittage -**

**Im März findet dieser am 13.03.2018 statt.
Es gibt kleine Preise zu gewinnen!**

Gruppen und Kurse

montags

14.00 – 15.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Gedächtnistraining
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Sitzgymnastik
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Singkreis
Günter Felske

dienstags

Siehe Programm

mittwochs

18.00 – 19.00 Uhr
Im Jan – Reiners-Treff
Hui chun gong – Vitalitäts –
Übungen
Doris Vogelsang

donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Gymnastik
Ute Neldert

17.00 - 17.45 Uhr
Im Jan-Reiners-Treff
Yoga auf dem Stuhl
Anne Glaffig

18:00 – 19:30 Uhr
Im KTH Holler Wichtel
Yoga / Atemgymnastik
Anne Glaffig

Veranstaltungen im März 2018

Dienstag, 06.03.2018
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Vorlesung mit Helga Poppe
Vorgelesen wird wieder eine bunte Mischung aus Märchen und Geschichten. Wir lassen uns überraschen und freuen uns auf einer gemütlichen Nachmittags mit Kaffee / Tee und einen leckeren Kuchen.

Dienstag, 13.03.2018
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

BINGO BINGO BINGO
Wem trifft heute das Glück und gewinnt eines unserer kleinen Preise?

Dienstag, 20.03.2018
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Kunterbunter Spielenachmittag - mit Klatsch und Tratsch & gemeinsamen Gesellschaftsspielen...

Dienstag, 27.03.2018
Um 15.00 Uhr im
Jan-Reiners-Treff

Bürgersprechstunde mit der Bürgerschaftsabgeordneten Stephanie Dehne (SPD)
- Sie stellt sich den Fragen d. Bürger & garantiert eine Antwort! (spätestens nach vier Wochen).

VORANKÜNDIGUNG APRIL 2018: Bitte Anmelden!

15.04.2018 um 17.00 Uhr Theater am Deich mit der Vorstellung von W.Shakespear „Was ihr wollt“.