

**Begegnungsstätte Horn-Lehe**  
Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen  
Tel: 0421 / 69 64 29 81  
www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung: **Lena - Christin Jäger**  
Tel.: 04202 / 9881400  
Mobil: 0176/60 99 23 95

Sprechzeiten:  
Montag und Donnerstag  
14.00 bis 17.00 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,  
Integration und Sport**

Ehrenamtliche:  
Kommnick, Leni  
Schmidt, Marianne  
Wessels, Ursel  
Blanke, Dorita  
Casjens, Hildburg  
Tech, Nicole  
Kostka, Elke

Öffnungszeiten:

montags und donnerstags:  
14 - 17 Uhr

**Dienstag ist Programmtag**

## Aktive Menschen Bremen e.V. Begegnungsstätte Horn-Lehe **März 2018**



**Kommen Sie & besuchen Sie uns zu einem  
unserer monatlichen Bingo-Nachmittage -**

**Im März findet dieser am 13.03.2018 statt.  
Es gibt kleine Preise zu gewinnen!**

## Gruppen und Kurse

### montags

14.00 – 15.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Gedächtnistraining  
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Sitzgymnastik  
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Singkreis  
Günter Felske

dienstags Siehe Programm

### mittwochs

18.00 – 19.00 Uhr  
Im Jan – Reiners-Treff  
Hui chun gong – Vitalitäts –  
Übungen  
Doris Vogelsang

### donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Gymnastik  
Ute Neldert

17.00 - 17.45 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Yoga auf dem Stuhl  
Anne Glaffig

18:00 – 19:30 Uhr  
Im KTH Holler Wichtel  
Yoga / Atemgymnastik  
Anne Glaffig

## Veranstaltungen im März 2018

Dienstag, 06.03.2018  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**Vorlesung mit Helga Poppe**  
*Vorgelesen wird wieder eine bunte Mischung aus Märchen und Geschichten. Wir lassen uns überraschen und freuen uns auf einer gemütlichen Nachmittags mit Kaffee / Tee und einen leckeren Kuchen.*

Dienstag, 13.03.2018  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**BINGO BINGO BINGO**  
*Wem trifft heute das Glück und gewinnt eines unserer kleinen Preise?*

Dienstag, 20.03.2018  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**Kunterbunter Spielenachmittag - mit Klatsch und Tratsch & gemeinsamen Gesellschaftsspielen...**

Dienstag, 27.03.2018  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**Bürgersprechstunde mit der Bürgerschaftsabgeordneten Stephanie Dehne (SPD)**  
*- Sie stellt sich den Fragen d. Bürger & garantiert eine Antwort! (spätestens nach vier Wochen).*

**VORANKÜNDIGUNG APRIL 2018: Bitte Anmelden!**

**15.04.2018 um 17.00 Uhr Theater am Deich mit der Vorstellung von W.Shakespear „Was ihr wollt“.**