

**Begegnungsstätte Horn-Lehe**  
Im Hollergrund 59 / 61  
28357 Bremen  
Tel: 0421 / 69 64 29 81  
[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

Leitung: **Lena - Christin Jäger**  
Tel.: 04202 / 9881400  
Mobil: 0176/60 99 23 95

Sprechzeiten:  
Montag und Donnerstag  
14.00 bis 17.00 Uhr

**Gefördert durch die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen,  
Integration und Sport**

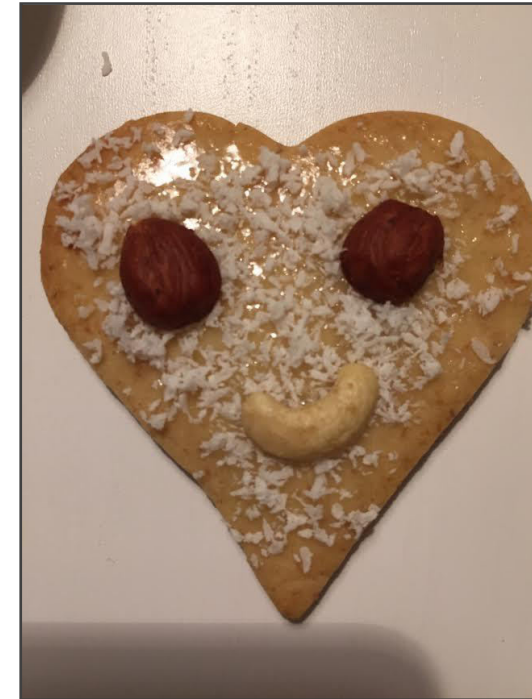
Ehrenamtliche:  
Kommnick, Leni  
Schmidt, Marianne  
Wessels, Ursel  
Blanke, Dorita  
Casjens, Hildburg  
Tech, Nicole  
Kostka, Elke

Öffnungszeiten:

montags und donnerstags:  
14 - 17 Uhr

**Dienstag ist Programmtag**

**Aktive Menschen Bremen e.V.**  
**Begegnungsstätte Horn-Lehe**  
**Januar 2017**



*Der Verein der aktiven Menschen  
Bremen e.V. und der AWO -  
Ortsverein Horn-Lehe wünscht ein  
glückliches & gesundes Jahr 2018!*

## Gruppen und Kurse

### montags

14.00 – 15.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Gedächtnistraining  
Gisela Wehnemann

15.15 – 16.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Sitzgymnastik  
Ute Neldert

17.00 – 18:30 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Singkreis  
Günter Felske

### dienstags

Siehe Programm

### mittwochs

18.00 – 19.00 Uhr  
Im Jan – Reiners-Treff  
Hui chun gong – Vitalitäts –  
Übungen  
Doris Vogelsang

### donnerstags

15.00 – 16.00 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Gymnastik  
Ute Neldert

17.00 - 17.45 Uhr  
Im Jan-Reiners-Treff  
Yoga auf dem Stuhl  
Anne Glaffig

18:00 – 19:30 Uhr  
Im KTH Holler Wichtel  
Yoga / Atemgymnastik  
Anne Glaffig

## Veranstaltungen im Januar 2018

**Dienstag, 09.01.2018**  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**Neujahrsempfang - Der AWO -  
Ortsverein Horn-Lehe lädt herzlich  
ein, gemeinsam das neue Jahr 2018,  
zu begrüßen.**

**Dienstag, 16.01.2018**  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**BINGO BINGO BINGO**  
**Das erst Mal in diesem Jahr!**  
**Kuchen und Kaffee / Tee wir  
angeboten.**

**Dienstag, 23.01.2018**  
Um 15.00 Uhr im  
Jan-Reiners-Treff

**Spielenachmittag...**  
**Wer hat Lust auf einen kunterbunten  
Spielenachmittag. Spiele können  
gerne mitgebracht werden. Kuchen  
und Kaffee / Tee wir angeboten.**

**Dienstag, 30.01.2018**  
Um 13.00 Uhr im  
Boccia (Murken),  
in Lilienthal

**Kohlfahrt mit allem "Drum und Dran"**  
**ins "Boccia"(Murken) in Lilientahl.**  
**Wir fahren mit der Linie 4 bis  
Lilientahl-Mitte, und laufen ein  
kleines Stück die Klosterstraße bis  
zum Lokal.**

**Bitte melden Sie sich an:**  
**Bei Elke Hollenbach,**  
**Im Hollergrund 53,**  
**Tel.: 0421 / 69667649**