

Veranstaltungshinweis des
Seniorenbeauftragten
des Beirates Horn-Lehe

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Seniorenbeauftragte des Beirates Horn-Lehe, **Dietmar Stadler (97, SPD)**, lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils Horn-Lehe am **Dienstag, den 10. März 2026 um 15 Uhr ins Ortsamt Horn-Lehe** zu einer Bürgersprechstunde ein.

Gemeinsam mit Lukas Matzner von der AWO , widmet er sich dem „Roten Faden für den Ruhestand“
--

„Die meisten Seniorinnen und Senioren befinden sich – im Gegensatz zu mir – noch relativ neu in der 3. Phase ihres Lebens oder treten als sogenannte Baby-Boomer erst in naher Zukunft in den wohlverdienten Ruhestand ein. Schon Udo Jürgens besang, dass mit 66 Jahren das Leben anfängt. Doch wie gestaltet man den Übergang in eine aktive nachberufliche Lebensphase erfüllend?“

Mit dieser Fragestellung ist Stadler an die AWO herantreten, nachdem er vom Roten Faden für den Ruhestand hörte. Immerhin solle es sich dabei auch um ein Orientierungsangebot handeln.

Stadler ermuntert alle älteren Menschen des Stadtteils sich von der Angebotsvielfalt mitreißen zu lassen. Dazu wird Lukas Matzner die vielfältigen Möglichkeiten anreißen, aus dem Interessierte Anregungen für die Gestaltung des eigenen Ruhestandes bekommen. Er wird zudem unterschiedlichste Veranstaltungen mit Informationen und praktischen Tipps zur Teilhabe im kulturellen und gesellschaftlichen Leben, zur finanziellen Sicherung sowie zu kommunalen Angeboten bewerben.

Stadler ist sicher, dass sich angesichts der abwechslungsreichen Angebote viele Menschen begeistern lassen. Sie müssten nur Kenntnis davon erlangen. Matzner wird aber nicht nur den Roten Faden vorstellen. Stadler hat ihn gebeten, auch ein kleines Quiz mitzubringen und einen Ausschnitt aus dem Vortrag „Hey Alter! Was geht? 50 Fragen zur Lebenslage älterer Menschen – mit zum Teil erstaunlichen Antworten“ vorzustellen. Schließlich sei der Ruhestand *„alles andere als ruhig oder gar langweilig, wenn man weiß, was man möchte.“*

Natürlich kann darüber hinaus auch jedes andere Thema, welches die Menschen des Stadtteils bewegt, angesprochen werden. Der Nachmittag wird kurzweilig und der Eintritt ist frei.

Mit freundlichen Grüßen
Inga Köstner (Ortsamtsleiterin)

Dienstgebäude

Leher Heerstr. 105-107
28359 Bremen

Straßenbahn/Bus

 Linien 4, 33, 34
Horner Mühle

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9 - 15 Uhr
Fr: 9 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung

Internet/E-Mail

www.ortsamt-horn-lehe.bremen.de
office@oa-horn-lehe.bremen.de